

Közhasznúsági melléklet

1. Közhasznú szervezet azonosító adatai	
név: Épkézsláb Közhasznú Alapítvány a komplex fejlesztő terápiáért	
székhely: 1119. Bp. Pajkos u. 58.	
bejegyző határozat száma: Pk. 60491/2010/2, kelte: 2010.07.21	
nyilvántartási szám:	
képviselő neve: Bósenbacher Tímea	
2. Tárgyévben végzett alapcél szerinti és közhasznú tevékenységek bemutatása	
<p>A 2022-es évben alapítványunk folytatta a gyermekek szűrését, mely elősegíti az egészségmegőrzést, megelőzi a kialakuló problémákat. A prevenció jegyében nem csak a szülőket, hanem a szakembereket is információkkal láttuk el. Szakembereket továbbra is tájékoztattuk a Pfaffenrot manuális technika fontosságáról, előadásokat tartottunk konferenciákon és a SOTE, ELTE képzésein tartottunk érzékenyítő órákat. A legtöbb előadásunk már élőben valósulhatott meg. A hozzánk forduló családokat kuratóriumunk gyógypedagógus/konduktor kollégái fogadták, sokszor online vagy otthonukban. Hetente fejlesztettük a gyermekeket és konkrét feladatokkal, tanácsokkal láttuk el a szülőket. A gyermekek képességeit otthoni TSMT feladatsorral és a Huple terápiás eszköz, Adamo hinta, Bilibo kikölcsönzésével is segítettük. A gyermekek korai fejlesztésével javítjuk a jövőbeni esélyeiket az önálló életvitelre. Közös programjaink, melyek elősegíti a társadalmi integrációt újra elindulhattak, mint pl. a piknik és a Télapó ünnepség. Kupakokat is újra gyűjtöttünk Dani fejlesztésének támogatására.</p> <p>Nyári fejlesztő napközis táborunkat meg tudtuk szervezni, ahol ICP-s és sajátos nevelésű gyermekek intenzív fejlesztése folyt sok önkéntes bevonásával, nagyon jó eredménnyel.</p>	
3. Közhasznú tevékenységek bemutatása (tevékenységenként) közhasznú tevékenység megnevezése:	
<p>Egészségmegőrzés, betegségmegelőzés Családsegítés Képességfejlesztés, rehabilitációs tevékenység Hátrányos helyzetű társadalmi csoportok esélyegyenlőségének elősegítése</p>	
közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely:	
a közhasznú tevékenység célcsoportja:	<p>sajátos nevelési igényű, hátrányos helyzetű, különleges bánásmódot igénylő gyermekek</p> <ul style="list-style-type: none"> - különösképpen az idegrendszeri sérült csecsemőkre, gyermekekre - autista, hiperaktív gyermekek - fejlődésben elmaradt gyermekek - szülők, leendő szülők <p>-szakemberek a rehabilitáció, prevenció területéről (védőnő, konduktor, óvónő, gyógytornász)</p>
a közhasznú tevékenységből részesülők létszáma:	<p>Családok, gyermekek, akik tanácsadásban, szűrésben, terápiában részesültek otthonukban, online vagy személyes jelenléttel: kb. 200 gyermek és családja</p> <ul style="list-style-type: none"> - Szülők, szakemberek előadásokon: kb. 300 fő -Szakemberek képzése 18 fő -Huple programban részesülő családok száma: 30 család -TSMT otthoni tréninget 68 gyermek számára írtunk össze és kontrolláltuk 1-2 havonta -Nyári intenzív fejlesztő heteken részt vett család : 26 központi idegrendszeri sérült, 60 sajátos nevelési igényű vagy viselkedésproblémás

	gyeremek
a közhasznú tevékenység főbb eredményei:	<p>Szakemberek számára előadásokat tartottunk az új terápiás módszerekről (Pfaffenrot, Ayres) egyetemeken, konferenciákon. Lehetőségünk nyílt kooperációban a SOTE 1. Gyermekklinikával, a szakembereknek bemutatkozni, majd a gyermekgyógyászati konferencián is bemutatni a korai fejlesztés fontosságát. A Pető Intézetben tartottunk előadást a komplex fejlesztő módszerek jelentőségéről.</p> <p>A szülőket online tájékoztattuk, mely segíti a sérült gyermeket nevelő családokat eljutni a megfelelő intézményekbe.</p> <p>Gyakorlatra jöttek táborainkba a Pető Intézet hallgatói, így tudásunkat átadhattuk neki. A tábor 3. napján egy alternatív kommunikációs előadást (AAK) láthattak a hallgatók.</p> <p>Legfőbb eredménynek tartjuk továbbra is, hogy a tanácsadáson megjelent szülők gyermekükkel elindultak a javasolt úton, a megfelelő terápiák irányába, így az utánkötés során a legtöbb gyermek optimálisan fejlődik.</p> <p>Bár állandó saját helyszínnel nem rendelkezünk, de intenzív hetekre tudtunk helyszínt bérelni. Így a gyermekek komplex fejlesztését is el tudtuk látni blokkterápiás módszerrel. 1-1 hétre vidéki gyermekek mindennapos, komplex terápiás ellátását is vállaltuk.</p> <p>Kupakgyűjtés továbbra is zajlik, mely összehozta a segíteni vágyó családokat és a sérült gyermeket nevelő családokat. Létrejöhettek közöttük a kommunikáció (messengercsoport), egymás problémáinak megismerése.</p> <p>A bérelhető eszköztárunkkal segítettük a gyermekek otthoni fejlesztését, tréningjeit. pl: Huple, Adamo hinta</p>

önkéntesek száma 2022-ban: 26 fő

A közhasznú tevékenység rövid tartalmi beszámolója:

Ebben az évben alapítványunk folytatta a megkezdett munkát a sérült gyermek fejlesztésében, családjaik megsegítésében és a szakemberek képzésében, tájékoztatásában. Alapítványunk folytatta a gyermekek szűrését, mely elősegíti az egészségmegőrzést, megelőzi a kialakuló problémákat.

Kollégáimmal sok megkeresést kapunk az országból és már külföldről is. Több órát tartunk azóta is video chaten és online. 2022-ben esetenként, blokkterápiára tudtunk bérelni rendezvényekre és fejlesztő foglalkozásokra termet, szobát. 2023 januárjától újra egy kis saját helyen működünk tovább. Alkalmazottaink jelenleg nincsenek. Munkánkat sok önkéntes segíti a kuratórium tagjai mellett. Megkeresések érkeznek úgy is, hogy a gyermek otthonába utazva segítsünk. A szakemberek oktatását folytattuk. Jelenleg a SOTE Pető András Karán és az ELTE PPK-n tanítunk kollégáimmal szakembereket. Bösenbacher Tímea részt vesz az orvosok, társszakmák képzésében is a Semmelweis Egyetemen (pl. Bókay Napok, Gyermekneurológiai Konferencia, Neonatológiai társaság...). Ezeken a rendezvényeken a rizikó újszülöttek prevenciós foglalkozásairól, terápiás lehetőségeiről beszélnek Dr. Cziniel Mónika fejlődésneurológussal.

Sok esetben vezettünk otthoni, home tréninget, mert a halmozottan sérült gyermekek számára az otthoni fejlesztés nagyon fontos az életük minden napján. Nagy az igény továbbra is a szülők pszichológiai támogatására és megsegítésére. Az autizmussal élő gyermekeknek és családjaiknak nagyon nehéz volt a korábbi állandó változásokhoz alkalmazkodni, így online beszélünk a megoldásokról, írtunk szociális történeteket és alkottunk meg képkártyákat a kommunikációhoz. Ez a folyamat nem ér véget, folyamatos gondozást igényel, ahogy a gyermekek fejlődnek. A gyermekek korai fejlesztésével javítjuk a jövőbeni esélyeiket az önálló életvitelre. Az utánkövetés során a legtöbb gyermek optimális fejlődése volt tapasztalható.

A nyári terápiás héten konduktor munkatársak csoportos fejlesztés keretében, a gyógytornász egyénileg, a gyógypedagógus, logopédus kisebb csoportokban segíti a gyermekek fejlődését. A főként központi idegrendszeri sérült gyermekek komplex terápiája több szakterület képviselőjének bevonásával folyik. 2022-ben lehetőségünk volt gyógypedagógus segítségével az állatasszisztált terápiába is beleszállni (kutyaterápia). Alapítványunk kuratóriumának tagjai ekkor még a szervezésen kívül sok önkéntes munkával a gyermekek fejlesztését is végezték.

Ebben az évben is több zsáknyi kupakot gyűjtöttünk egy család számára. A szülők az ebből befolyt összeget a halmozottan sérült kislány komplex fejlesztésére fordítják. A gyűjtés összehozta a segíteni vágyó családokat és a sérült gyermeket nevelő családokat, közöttük a kommunikáció (messengercsoport), egymás problémáinak megbeszélése folyamatos.

A mozgásterápiák (TSMT, Ayres terápia, konduktív pedagógia) kivitelezésében konduktorként és az étkezés- és etetésproblémák megoldásában terapeutaként kuratóriumunk elnöke (Bösenbacher Tímea) segíti a központ munkáját. Szőke Melinda az autista gyermekek szociális-kommunikációs fejlesztéséért felel, Mohr Mariann pedig fejlesztő pedagógusként a gyermekek kognitív és részképességfejlesztését végzi.

Az intenzív terápiás heteinken napközis jelleggel, fél napon, sérült vagy sajátos nevelési igényű gyermekek fejlesztését vállaltuk. Kutyaterápia segítette a szakemberek munkáját és a gyermekek mozgásfejlesztésén túl az érzelmi, szociális-kommunikációs képességeik is

fejlődtek az integráció jegyében. Mindemellett pedig fantasztikus, örömteli foglalkozások voltak ezek. A szülők számára kifejezetten nehéz tanév volt ez is, hiszen a gyermekek otthon is tanultak így a gyermekek elhelyezése, közös találkozás miatt nagyon hálásak voltak. Nem is beszélve az élményekről.

Gyakorlatra jöttek táborainkba a Pető Intézet és a Bárczi Gusztáv főiskola hallgatói, így tudásunkat átadhattuk nekik.

Bp, 2023.05.16.

Bősenbacher Tímea